

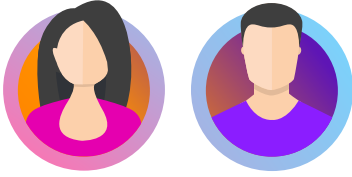


## الثعلبة البقعية

### ما هي الثعلبة البقعية

الثعلبة البقعية هي أحد اضطرابات المناعة الذاتية التي يهاجم بها الجسم خلايا بصيلات الشعر، فتتسبب في تساقط الشعر على شكل بقع مستديرة.

لا يوجد سبب محدد للإصابة بالثعلبة البقعية حتى الآن، ويُعتقد أنه يعود إلى تركيبة معقدة من العوامل الوراثية والبيئية، وقد تستمر الثعلبة البقعية مدى الحياة، ويمكن أن تؤثر بشكل كبير على تصوّر الذات، والثقة بالنفس، و الصحة النفسية.



٢٠ و ٥٠ عامًا

### متى تحدث الإصابة بالثعلبة البقعية عادةً؟

تصيب الثعلبة البقعية كلا الجنسين في جميع الأعمار، ولكنها أكثر حدوثًا في الأشخاص بين سن ٢٠ و ٥٠ عامًا.

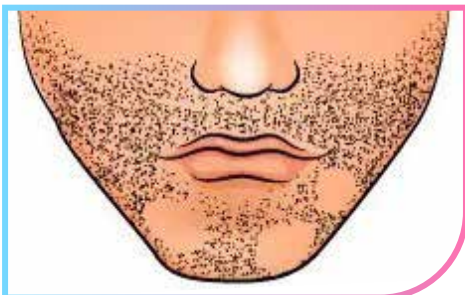
### انتشار الثعلبة البقعية في المملكة العربية السعودية

وفقًا للدراسات الحديثة، تتراوح نسبة انتشار الثعلبة البقعية في المملكة العربية السعودية بين ٢,٣% و ٥,٢%, كما لوحظ أن هذا المرض يظهر لدى الشباب بنسبة أعلى مقارنةً بالدول الغربية.



### أعراض وتشخيص الثعلبة البقعية

تتميز الثعلبة البقعية بوجود بقع خالية من الشعر على فروة الرأس، ويعتبر هذا العَرَض من أهم العلامات المميزة للثعلبة البقعية، وقد يتأثر أي جزء من الجسم بالثعلبة البقعية، مثل منطقة اللحية عند الرجال أو الحواجب أو الرموش. وغالبًا لا يوجد أي أمراض مرتبطة أخرى.





يمكن أن تسبب الثعلبة البقعية إحساسات مزعجة على الجلد بالتزامن مع تساقط الشعر أو قبل حدوث التساقط، وتشخص الثعلبة البقعية سريريًا، ويتم تحديد ذلك من خلال الفحص الطبي والمجهري للشعر.

## هل يكون تساقط الشعر مستمرًا؟

بالنسبة لكثير من الأشخاص، تكون الثعلبة البقعية دورية - وهذا يعني المرور بفترات من نمو الشعر وثمّ تساقطهز قد ينمو الشعر لدى بعض الأشخاص مع المحافظة عليه لسنوات عديدة قبل أن يتساقط مرة أخرى، بينما قد يستغني آخرون عن استخدام أي علاجات.

من الجدير العلم به أن الثعلبة البقعية لا تسبب تدمير لبصيلات الشعر، وبالتالي فهناك قابلية لإعادة نمو الشعر إذا تم ضبط الاستجابة المناعية للجسم.



## أنواع الثعلبة البقعية

الثعلبة  
(البقعية)



الثعلبة  
(البقعية  
الشاملة)



الثعلبة  
(البقعية  
الكلية)



١ الثعلبة (البقعية): تتسبب الثعلبة (البقعية) في تكوين بقعة مستديرة أو بيضاوية أو أكثر على فروة الرأس أو أماكن أخرى في الجسم التي ينمو فيها الشعر.

٢ الثعلبة (البقعية الشاملة): والتي تؤدي إلى فقدان الشعر في جميع أنحاء فروة الرأس.

٣ الثعلبة (البقعية الكلية): والتي تؤدي إلى فقدان الشعر في جميع أنحاء الجسم، بما في ذلك الحواجب والرموش.

## العلاج

على الرغم من عدم وجود علاج نهائي للثعلبة البقعية، هنالك علاجات أخرى يمكن أن تساعد كل من البالغين والأطفال لإعادة نمو الشعر.



## العلاجات غير الدوائية

تشمل العلاج بالليزر والعلاج الضوئي: حيث يتم استخدام طول محدد من الموجات الضوئية الفوق البنفسجية ويحرص على إجراء العلاج الليزري بجرعات محددة من الإشعاعات لتعزيز نمو الشعر الجديد.



## العلاج الدوائي

- الكورتيكوستيرويدات الموضعية
- المينوكسيديل
- الأنثرايين بتركيز (٠,٥٪ إلى ٢٪)
- العلاج المناعي الموضعي: مثل (ديفينيلسيكلو بروبينون. DPCP)
- حقن الكورتيكوستيرويدات
- الميثوثريكسات: (في حال استمرار تساقط الشعر وفشل العلاجات السابقة).
- الأزاثيوبرين
- السيكلوسبورين
- السلفازالازين
- مثبطات يانوس كيناز (JAK): مثل (باريسيتينيب) (مثبط JAK ١/٢، والذي تم الموافقة عليه مؤخراً من قبل الهيئة العامة للغذاء والدواء السعودية لعلاج الثعلبة البقعية الشديدة في البالغين).

